



Horários de atividades esportivas no Poliesportivo

2015

SEGUNDA- FEIRA	<p>18:30hs ás 19:30hs- KARATÊ Profº João Augusto</p> <p>19:00 ás 20 hs – FUTSAL Feminino</p> <p>20:30hs ás 22hs – MUAY THAI Profº Nuno Reis</p>
TERÇA-FEIRA	<p>9hs ás 11 hs -GINÁSTICA GERAL Profª Wanda</p> <p>14hs ás 16hs -GINÁSTICA GERAL Profª Wanda</p> <p>18:30hs ás 20hs -KARATÊ Profº João Augusto</p> <p>18:00hs ás 20hs- VÔLEI Ismael</p>
QUARTA-FEIRA	<p>19:00hs ás 21hs Treino de FUTSAL Seleção de Estiva</p> <p>21hs ás 22hs- Muay Thai</p>
QUINTA-FEIRA	<p>9hs ás 11hs- Ginástica Geral Profª Wanda</p> <p>14hs ás 16hs- Ginástica Profª Wanda</p> <p>18:30hs ás 20hs- KARATÊ Profº João Augusto</p>
SEXTA-FEIRA	<p>18:00hs ás 19:00Treino de FUTSAL (livre)- Bonieck</p>
SÁBADO	<p>9hs ás 11hs- Futsal Livre</p> <p>14hs ás 16hs- Futsal Feminino</p> <p>16hs ás 18hs - VÔLEI</p>

OBS: Os horários estão sujeitos a mudanças